Lieu et date de l'examen :…… Nom et prénom :…….

Age :……. Grade actuel : ……

Grade examiné :…….. Club :……

Style : nombre d'années de pratique : .....

FÉDÉRATION ARTS MARTIAUX AUTONOMES

Grille d'évaluation

Evaluation des Dan FAMA de Karaté-Do DEFENSE

	Niveaux	Insuffisant <10	Satisfaisant Entre 10 et 13	Très satisfaisant Entre 14 et plus	Notes sur 20 points
Epreuves	**Critères**				
Épreuve percussions	**Ensemble des critères à évaluer**				
1/	Fluidité, vitesse adaptée				
2/	Stabilité, équilibre et ancrage				
3/	Bonne attitude générale				
4/	Protection des extrémités				
5/	Application réaliste de la technique				
6/	Explications correctes				
7/	Anticipation, ressenti et adaptation, concentration				
8/	Adaptation de la distance (mae avec partenaire)				
9/	Energie et/ou puissance, contrôle				
10/	Maîtrise technique				

Total sur 100 points :

Ramené sur 20 points :