Lieu et date de l'examen :…… Nom et prénom :…….

Age :……. Grade actuel : ……

Grade examiné :…….. Club :……

Style : Shotokaï et Yamato KAN nombre d'années de pratique : .....

FÉDÉRATION ARTS MARTIAUX AUTONOMES

Grille d'évaluation

Evaluation des Dan FAMA de Karaté-Do Traditionnel

	Niveaux	Insuffisant <10	Satisfaisant Entre 10 et 13	Très satisfaisant Entre 14 et plus	Notes sur 20 points
Epreuves	**Critères**				
Épreuve JIYU Kumité	**Ensemble des critères à évaluer**				
Midaré	**Ensemble des critères à évaluer**				
1/	Fluidité, vitesse adaptée				
2/	Stabilité, équilibre et ancrage				
3/	Bonne attitude générale				
4/	Aisance des déplacements				
5/	Détermination, contrôle				
6/	Concentration				
7/	Anticipation, ressenti et adaptation				
8/	Adaptation de la distance (mae avec partenaire)				
9/	Energie et/ou puissance				
10/	Maîtrise technique				

Total sur 100 points :

Ramené sur 20 points :